



Que faire en famille ?

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Aquaval	Rue Portogruaro	47200 MARMANDE	+33 5 53 20 40 53 http://www.piscinevaldegaronne.fr
Seyches, la balade du vieux porche		47350 SEYCHES	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Circuit Tèrra Aventura : Qui voit Meilhan, va sano		47180 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Les piscines d'été Val de Garonne		47180 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 5 53 20 85 67 +33 5 53 20 40 53 http://www.piscinevaldegaronne.fr
Lud'O Parc	Avenue Plaisance	47600 NERAC	+33 5 53 65 77 50 contact@ludoparc.eu http://www.ludoparc.eu
Canoës de Garonne	Halte Nautique	47180 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 6 77 68 53 75 canoesdegaronne@orange.fr https://canoesdegaronne.jimdofree.com
Marmande Plage	Plaine de la Filhole	47200 MARMANDE	+33 5 53 64 44 44 http://www.valdegaronne.com
Sainte-Bazeille, Paysage et Archéologie		47180 SAINTE-BAZEILLE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Birac-sur-Trec, des coteaux à la plaine de Garonne		47200 BIRAC-SUR-TREC	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Cinéma Le Rex	Avenue Maréchal Foch	47400 TONNEINS	+33 5 53 84 38 91 +33 6 76 41 26 88 cinerextonneins@orange.fr http://www.moncine.fr/tonneins
Musée du Liège et du Bouchon	2 rue du Puits Saint-Côme	47170 MEZIN	+33 5 53 65 68 16 accueilmusee@ville-mezin.fr http://www.ville-mezin.fr
Les Bateaux de Garonne : Balade découverte La Couthuraine	Rue Lacave	47180 COUTHURES- SUR-GARONNE	+33 5 53 64 44 44 +33 5 53 79 22 79 +33 6 82 19 89 28 infos@valdegaronne.com http://lesbateauxdegaronne.fr
Circuit Tèrra Aventura : Sur le carreau de la halle	Le Bourg	47400 GONTAUD- DE-NOGARET	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Lafitte-sur-Lot, pour une promenade semi-urbaine		47320 LAFITTE-SUR- LOT	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Le Musée des Mystères	23 Rue Mirabeau	47200 MARMANDE	+33 7 83 13 69 30 mysteum@gmail.com http://www.mysteum.fr
Unet, petite randonnée entre Garonne et Lot		47400 TONNEINS	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Saint-Sauveur, porte de la Gironde		47180 SAINT-SAUV EUR-DE-MEILHAN	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Clairac, une boucle semi urbaine au bord du Lot		47320 CLAIRAC	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Parc du Griffon	205 route de Griffon	47120 CAUBON- SAINT-SAUVEUR	+33 5 53 20 23 81 +33 6 61 56 71 70 contact@parcdugriffon.fr http://www.parc dugriffon.fr
Les princes des sous-bois en forêt du Mas		47430 LE MAS- D'AGENAIS	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Lagruère, balade entre la Garonne et son Canal		47400 LAGRUERE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Clairac Plage	Route de la Plage	47320 CLAIRAC	+33 5 53 84 22 21 https://clairac.com
Goutx, site panoramique de Cocumont		47250 COCUMONT	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Circuit Paysages des Vignobles de Cocumont		47250 COCUMONT	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Marcellus et la Vénus de Milo		47200 MARCELLUS	+33 5 53 66 14 14
Circuit Terra Aventura : Et qué s'appelerio Garonne !		47180 COUTHURES-SUR-GARONNE	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Château de Duras - Château des Ducs	Place du Château	47120 DURAS	+33 5 33 14 00 38 contact@chateau-de-duras.com http://www.chateau-de-duras.com
Mini-golf	Plaine de la Filhole	47200 MARMANDE	+33 5 53 64 44 44 infos@valdegaronne.com http://www.valdegaronne.com
Meilhan-sur-Garonne, une ancienne place forte		47180 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Fous de Garonne	14 Impasse Lacave	47180 COUTHURES-SUR-GARONNE	+33 5 53 76 35 48 fousdegaronne@valdegaronne.com http://www.fous-de-garonne.com
Bistauzac, une succession de points de vue		47400 GONTAUD-DE-NOGARET	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Castelnau-sur-Gupie, dans les coteaux de Garonne		47180 CASTELNAU-SUR-GUPIE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Union Sportive de Tonneins Canoë Kayak	22 Quai de la barre	47400 TONNEINS	+33 6 37 34 87 71

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Circuit Garonne et Canal		47200 FOURQUES-SUR-GARONNE	
Zoo Refuge de Mescoules/Bergerac	Lieu dit la pleyssade	24240 MESCOULES	+33 5 53 22 69 52 +33 6 99 74 57 77 zoodemescoules@gmail.com http://www.zoo-de-mescoules.com
Calonges, balade dans la plaine de la Garonne		47430 CALONGES	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Circuit Plaine de Garonne		47400 GONTAUD-DE-NOGARET	
Grotte de Lastournelle	1851 route des Grottes de Lastournelle	47300 SAINTE-COLOMBE-DE-VILLENEUVE	+33 5 53 40 08 09 +33 6 63 88 90 60 contact@grotte-de-lastournelle.fr http://www.grotte-de-lastournelle.fr
Les piscines d'été Val de Garonne	Avenue Docteur Vautrain	47400 TONNEINS	+33 5 53 79 04 19 +33 5 53 20 40 53 http://www.piscinevaldegaronne.fr
Jusix, presqu'île de Garonne		47180 JUSIX	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Aqua Fun' Park Clarens	Lac de Clarens	47700 CASTELJALOUX	+33 7 57 42 95 04 contact@aquafunparkclarens.fr http://www.aquafunparkclarens.fr
La Maison de la noisette	350 route de Saint Vincent La Campelière - Bégou	47360 LACEPEDE	+33 5 53 95 98 29 contact@lamaisondelanoisette.com http://www.lamaisondelanoisette.com
Gontaud-de-Nogaret, la balade du Moulin de Gibra		47400 GONTAUD-DE-NOGARET	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Mauvezin, balade dans les coteaux de la Gupie		47200 MAUVEZIN-SUR-GUPIE	+33 5 53 66 14 14
Parc de Retour aux Sources	Bout de la côte	47400 LAGRUERE	+33 7 49 74 98 67 educationnature.amicale@gmail.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Visite du Labyrinthe "Dédal'Prune"	1231 route de Granges Le Gabach	47320 LAFITTE-SUR- LOT	+33 5 53 84 00 69 contact@musee-du-pruneau.com http://www.musee-du-pruneau.com
Le Canal de Caumont à Fourques		47430 CAUMONT- SUR-GARONNE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Circuit Terra Aventura - « Halez » à la vitesse supérieure !	Halte Nautique de Pont-des-Sables	47200 FOURQUES- SUR-GARONNE	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Les Bateaux de Garonne	11 Rue Toupinerie	47200 MARMANDE	+33 5 53 64 44 44 +33 5 53 79 22 79 +33 6 82 19 89 28 infos@valdegaronne.com http://lesbateauxdegaronne.fr
Lac de Beaupuy	Longchamp	47200 BEAUPUY	+33 5 53 64 40 46 contact@vg-agglo.com https://www.vg-agglo.com/a-la-de-couverte-du-val-de-garonne/lac-de-beaupuy/
Circuit Tèrra Aventura : Gare aux barriques !		47250 COCUMONT	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Musée Albert Marzelles	15 rue Abel Boyé	47200 MARMANDE	+33 5 53 64 42 04 musee@mairie-marmande.fr http://www.mairie-marmande.fr
Lagruère, promenade sur les berges de Garonne		47400 LAGRUERE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Gaujac, un village de plaine entre la Garonne et son Canal		47200 GAUJAC	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Couthures, la promenade des Gens de Garonne		47180 COUTHURES- SUR-GARONNE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme- lotetgaronne.com
Circuit Tèrra Aventura : Péréggrination fond'ente		47320 CLAIRAC	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com

Nom	Adresse	Code postal / Ville	Contact
Les piscines d'été Val de Garonne	Le Bourg	47430 LE MAS-D'AGENAIS	+33 5 53 89 51 29 +33 5 53 20 40 53 http://www.piscinevaldegaronne.fr
Le Canal des 2 Mers à Vélo en Lot-et-Garonne		47270 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com https://www.canaldes2mersavelo.com
Cinéma Le Plaza	32 boulevard de Maré	47200 MARMANDE	+33 5 53 64 21 32 cinema.leplaza@orange.fr http://www.leplazamarmande.com
Plaine de la Filhole	Plaine de la Filhole	47200 MARMANDE	+33 5 53 93 30 30 sports@mairie-marmande.fr
Meilhan, entre Canal et Garonne		47180 MEILHAN-SUR-GARONNE	+33 5 53 66 14 14 randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Circuit Tèrra Aventura : Le chevalier Pomme d'Amour		47200 MARMANDE	+33 5 53 64 44 44 https://www.terra-aventura.fr https://www.valdegaronne-tourisme.com
Melly Golf	441 rue du Faubourg Tenot	47180 CASTELNAU-SUR-GUPIE	+33 6 09 48 02 54 christine47@live.fr